

# Star Bene



## ***Incontri (in)formativi per anziani. E non solo...***

**Lunedì 14 aprile**, ore 16.00                      **Sede provinciale Fap-Acli**, via Corsica 165, **Brescia**  
**Medico di base, medico di medicina generale, medico di famiglia...**  
*Cosa sta cambiando nel sistema sanitario*

**Lunedì 28 aprile**, ore 16.00                      **Sede provinciale Fap-Acli**, via Corsica 165, **Brescia**  
**Farmaci urgenti, farmaci importanti, farmaci palliativi e farmaci inutili.**  
*Cerchiamo di essere consapevoli di ciò che acquistiamo e assumiamo*

**Lunedì 5 maggio**, ore 16.00                      **Sede provinciale Fap-Acli**, via Corsica 165, **Brescia**  
**Salute, ambiente e comunità... quale rapporto?**

**Lunedì 12 maggio**, ore 16.00                      **Circolo Acli di Botticino**, oratorio di **Botticino Mattina**  
**Sicurezza e soccorso; nozioni di prevenzione domestica**  
**e di primo intervento sanitario**

**Mercoledì 14 maggio**, ore 16.00                      **Circolo Acli di Caionvico**, via Rodone, **Brescia**  
**Alimentazione e nutrizione, che differenza c'è, che attenzioni porre?**

**Lunedì 19 maggio**, ore 16.00                      **Circolo Acli di Fornaci**, presso Oratorio di via Fornaci 82  
**Gli occhi con cui ci rapportiamo al mondo: come averne cura?**

**Mercoledì 21 maggio**, ore 16.00                      **Circolo Acli di Ospitaletto**, via Martiri della Libertà, 40  
**Le orecchie con cui ci rapportiamo al mondo: come averne cura?**

**Lunedì 26 maggio**, ore 16.00                      **Circolo Acli Bird**, vicolo Mons. Manziana 2 (Sanpolino)  
**La bocca con cui ci rapportiamo al mondo: come averne cura?**

**Mercoledì 28 maggio**, ore 16.00                      **Circolo Acli di San Polo**, via Cimabue 271, **Brescia**  
**Attività fisica, sport e fisioterapia: un gioco di equilibri**

**Mercoledì 4 giugno**, ore 16.00                      **Circolo Acli di Poncarale**, via Agostino Gallo 11  
**Ansia, stress, ritmi di vita: impariamo a rilassarci**